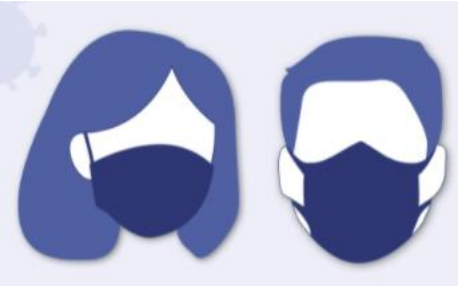
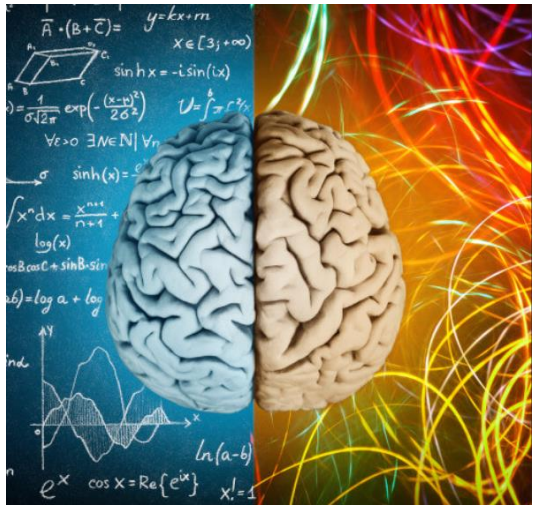
SANTE MENTALE ET COVID





INTRODUCTION

Depuis la **pandémie COVID 19** et la mise en place **des mesures gouvernementales liées à cette pandémie**

- Dont la Brutalité (confinement, couvre feu), après des tergiversations, (exemple sur les masques : inutiles, inutilisables, indisponibles..,)
- le retard de la prise en compte de la gravité de cette pandémie,
- Puis la peur de la maladie,
- Majorée par l' inquiétude dans le système de santé , présenté jusque là comme un des meilleurs du monde …. , mais saturé

et avec des tableaux mortifères journaliers

- les retards de Diagnostics, de prise en charge des pathologies connues, (problématique de l' **ACCES aux Soins**???)
- Les conditions de vie bouleversées …

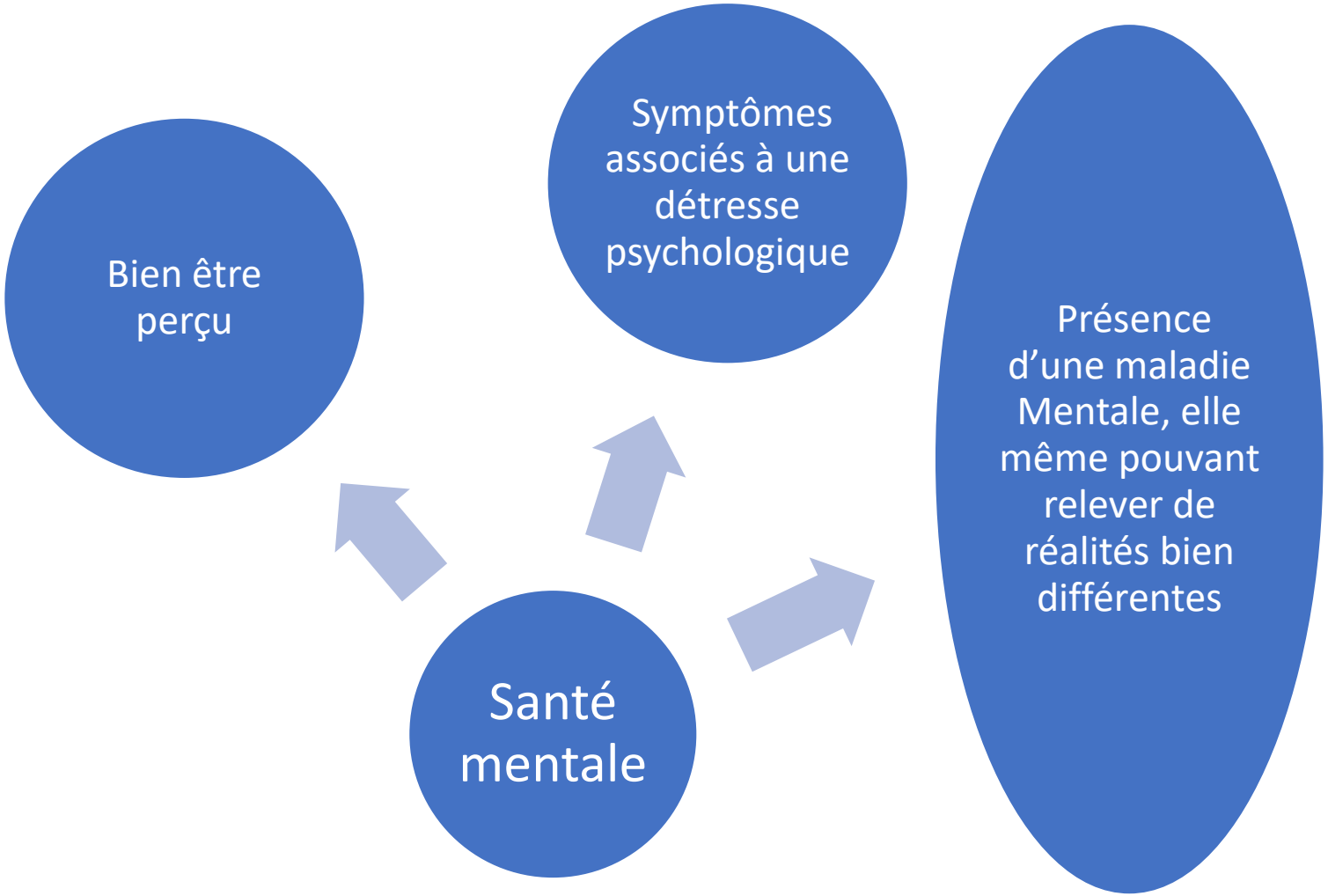
Tous ces éléments ont eu des **conséquences** sur la **Santé Mentale** de la population, à coté des conséquences **sanitaire**s, **sociales** et **économiques**,

selon une étude anglaise : **34% des patients, remis du covid 19,** développeraient un **trouble neurologique ou psychiatrique** dans **les 6 mois** suivants (université d'Oxford Avril 2021)

Or La Santé Mentale est un enjeu de santé publique

Pour l'OMS, les maladies mentales se classent au 3e rang des maladies après le cancer et les maladies cardio vasculaires

La sante mentale regroupe différentes dimensions relatives à

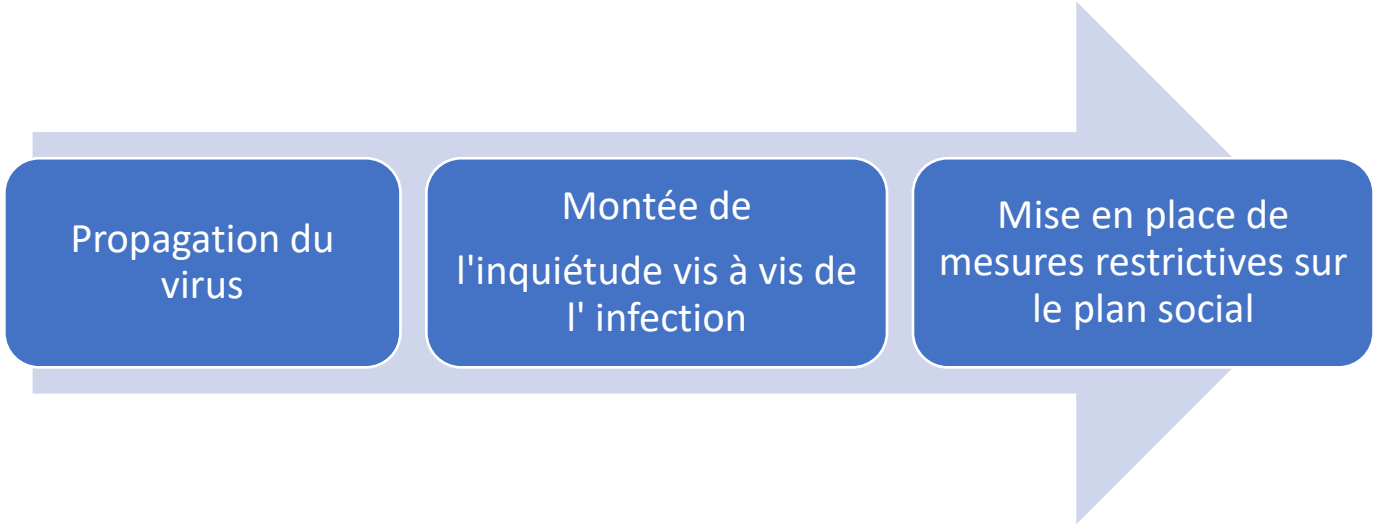


En France, 3 millions de personnes souffrent de troubles psychiques sévères ayant pour conséquences majeures

Pour l'individu :
* Risque suicidaire plus élevé
* Risques plus élevé de mortalité Prématurée

Pour la Société,
Ils représentent également un enjeu prédominant :
*pour la prise en charge médicale
* Pour l' insertion sociale et professionnelle

La crise sanitaire a eu un effet catalyseur des problèmes de santé mentale par la mise en place de mesures restrictives



CE QUI IMPACTE LE BIEN ÊTRE, COMME LE SONT ÉGALEMENT

Quelles en sont les manifestations ?

- Augmentation de la prévalence des troubles du sommeil
- Des symptômes anxieux
- Des troubles de l'humeur
- Des symptômes dépressifs
- Symptômes persistants associés à un stress post traumatique
- Des TOC
- une augmentation des TS
- **Augmentation des consommations (alcool)**

Il faut nous attarder sur ce point, en effet la causalité est multiple

- *moins de situations de représentation et d'apparence*
- *Moins de conduite*
- *L'isolement , l'anxiété et « toujours cet alcool à portée de main »*
- *Absence de repères = confinement = perte de la notion du temps =alcoolisme solitaire et non plus mondain*

Dans Quelles populations ?

- Chez les jeunes
- Chez les personnes à statut socio économique modeste , mais pas seulement …
  - NB rôles des médias ++ tableaux de mortalité ….
- Mais aussi chez des personnes non infectées , exposées au stress, à l' anxiété , pour elles , leurs proches …

SANS EXCLURE UNE RÉALITÉ BIOLOGIQUE

- Qui pourrait jouer en effet par le biais d' une **composante inflammatoire (tempête cytokiniques**) incriminée dans la survenue **de COVID LONGS, dont les séquelles augmentent le risque de pathologies psychiatriques**

- A coté des troubles Neurologiques jusqu'à 2,1 % des cas - à type de confusions, de pertes de repères spatiotemporels, des AVC, une atteinte de la mémoire, du goût, de l'odorat persistants après deux mois.

dans le cadre **des maladie Psychiatriques ,** notamment de la **Schizophrenie** , **une** ***surmortalité*** est manifeste = X 2, et sont incriminées

1) Des **hypothèses Biologiques**: par un dysfonctionnement Immunitaire (Cellulaire++) , par déplétion des lymphocytes NK et un état d' hypercoagulabilité

2) Des **hypothèses Pharmacologiques** par les traitements anti psychotiques eux-mêmes dont le rôle sur l' immunité et la coagulation sont identifiés

3) des **hypothèses liées à l'accès aux soins** **(retard**) expliquent aussi la gravité

d'où l importance **de la vaccination**

- *Des questions se posent actuellement aussi sur un développement de maladie de Parkingson secondaire ou atypique*

DES ACTIONS ONT ÉTÉ MISES EN PLACE

1**) Un suivi par Tableaux de bord** des principaux indicateurs de Santé mentale :

- **SURSAUD** système de surveillance de passage aux Urgences des réseaux Oscours et les données de SOS Médecins
- des prises en charge **de TS et autres diagnostics de santé mentale**

2) **Par des enquêtes en population générale auprès de populations vulnérables**

- enquête **COVI PREV** enquête en population générale sur l' évolution des comportements et de la santé mentale

3) **application e- santé COVIDOM** télésurveillance à distance de patients ayant fait une TS

4) Renforcement des **équipes Psychiatriques de liaison**

5) Recensement **des dispositifs d'aide à distance** comme :

- la Campagne « en parler, c'est se soigner « (avril 2021)
- autre : « j'en parle à ? » pour les 11-17 ans

6) Sans oublier **le No Vert d'appel téléphonique 0800 130 000**